



### **EASY FIT Fitnessstudio**

Am vergangenen Mittwoch, den 19. September 2017, hat die Damenmannschaft rund um Trainer Marian "Uvo" Uvacek das Fitnessstudio Easy Fit in Melk besucht.

Gemeinsam mit Studioleiterin Elisabeth Rumetshofer erklärte er die neuen Übungen für den Trainingsplan, welcher zusätzlich zum Hallentraining .

Ein herzlicher Dank für die Beratung, Tips und Tricks gilt Elisabeth, welche den Verein durch ein Sponsoring im Fitnessbereich unterstützt.

**Wir freuen uns auf eine erfolgreiche und fitte Saison!**

