

Aufwachsen mit Bewegung

EKG-Turnen (Eltern-Kinder-Großeltern) 2017/18 für Kinder von 0 bis 6 Jahren

Gemeinsam an der sicheren Hand der (Groß-)Eltern kann das Kind die Welt durch Bewegung entdecken und sich motorisch weiterentwickeln. Übungen an einfachen Turngeräten in einer Gerätelandschaft bieten eine angemessene Förderung der Koordination und unterstützen den Entdeckergeist.

Termine: Mittwochs, 16:15 - 17:30 (ab sofort)

Ort: Sporthalle Stift Melk, Halle 3

Betreuer: Mag. Werner SIMONER & Mag. Johannes OFENAUER

Kontakt: Mag. Werner Simoner, werner.simoner@uvf-melk.at oder 0676 323 31 32

Kindersportstunde 2017/18 für Kinder von 6 bis 9 Jahren

Ohne Leistungsdruck und Fixierung auf bestimmte Sportarten entwickeln die Kinder ihre Koordination, Schnelligkeit und Kraft weiter. Spielerisch und an die Entwicklungsphase der Kinder angepasst legen sie so einen wichtigen Grundstein für ihre zukünftige körperliche und geistige Fitness. Gemeinsamer Sport erleichtert Schulkindern die Weiterentwicklung wichtiger sozialer und emotionaler Fähigkeiten, wie Zielstrebigkeit, Willenskraft und Konzentrationsfähigkeit.

Termine: Mittwochs, 16:15 - 17:30 (ab 22. November)

Ort: Sporthalle Stift Melk, Halle 2, Garderobe 3 + 4

Betreuerin: Marlene ZEILERBAUER

Kontakt: Mag. Werner Simoner, werner.simoner@uvf-melk.at oder 0676 323 31 32

UVF Kinderturnen

Geschrieben von: Katharina Medl

